



В тех случаях, когда камни в почках и мочевых путях состоят из солей щавелевой кислоты и имеет место оксалурия – стойкое выделение с мочой кристаллов оксалата кальция, то из диеты необходимо исключить продукты, богатые щавелевой кислотой и ее солями: щавель, шпинат, ревень, инжир, какао, шоколад.

Щавелевая кислота содержится в умеренном количестве в свекле, картофеле, моркови, томатах, луке, черной смородине, чернике. Эти продукты несколько ограничивают, но не исключают из диеты.

Выведению солей щавелевой кислоты из организма способствуют яблоки, груши, сливы, виноград.

В рационе ограничивают желатин (студни, заливные), способствующий образованию в организме щавелевой кислоты.

ДИЕТА ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ВЫЗВАННОЙ ФОСФАТАМИ



При нарушении обмена фосфора и соотношения в моче кальция и фосфора могут образовываться камни из солей фосфорной кислоты (фосфаты). Фосфатурия характеризуется нарушением кислотно-щелочного равновесия и выпадением в мочевых путях малорастворимого фосфата кальция.

Фосфаты кальция нерастворимы в моче, имеющей щелочную реакцию. Лечение при фосфатурии направлено на подкисление мочи и ограничение продуктов, богатых кальцием.

Рекомендуется диета с ограничением растительной и молочной пищи и преобладанием мясной пищи и мучных блюд.

Включают в диету те сорта зелени и овощей, которые бедны кальцием и щелочами: горох, брюссельскую капусту, тыкву. Из ягод и фруктов полезны брусника, красная смородина, яблоки кислых сортов. Показано обильное питье, а также достаточное поступление в организм витамина А.

Ограничение молочной и растительной пищи в диете назначается врачом лишь на непродолжительный срок.