

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Правила сбора суточной мочи для анализа

Перед сбором мочи следует выполнять основные требования:

- не подвергать организм стрессам и интенсивным физическим нагрузкам;
- поддерживать гигиену наружных половых органов в период сбора материала;
- накануне проведения исследования убрать из рациона питания продукты, способствующие окрашиванию мочи: свекла, яркие ягоды, морковь; ограничить. Употребление острой, жирной, соленой и очень сладкой пищи;
- отказаться от употребления определенных лекарств (мочегонных средств, ацетилсалициловой кислоты, витаминов группы В);
- следует поддерживать обычный питьевой режим в течение дня;
- отказаться от употребления химических препаратов;
- в случае, когда прием медикаментов жизненно необходим, отменять их приём не стоит. Для корректировки правильности показателей анализа следует сообщить лаборанту, который будет проводить лабораторное исследование, перечень лекарств и их дозировку.

Правила сбора урины для исследования

- подготовить специализированный контейнер из пластика на 2,7 литра;
- зафиксировать время начала сбора материала, чтобы прошли именно сутки;
- если брать первый раз мочу в 7 утра, то и последняя порция должна быть взята в 7 утра будущего дня;
- вымыть интимные органы без применения средств, в которые добавлены ароматизаторы. Возможно применение слабого раствора марганцовки или фурацилина;
- начальная порция урины утром, после сна не собирается, но фиксируется время;
- мочиться следует в сухой и чистый сосуд малого размера и сразу же переливать урину в основной контейнер и туго закрывать крышкой;
- хранить ёмкость со всей мочой следует на нижней полке холодильника, исключив замораживание, и следить, чтобы крышка была закрыта максимально плотно. В день сдачи анализа, после последнего забора урины утром, всё содержимое основной ёмкости следует осторожно размешать и перелить 150-200 грамм в специальный сосуд небольшого размера.

Противопоказания

Не желательно собирать урину в следующих случаях:

- после совершения полового акта, так как в материале для исследования будет повышенное содержание белка;
- женщинам в период менструации;
- употребление накануне алкоголя и кофе противопоказаны;
- химический состав мочи не будет соответствовать химическим процессам в организме, что даст искажение результатов анализа;
- после усиленных физических нагрузок и при стрессе, так как в исследуемой жидкости будет белка больше и это не будет являться истинным физиологическим показателем;
- категорически запрещено хранить мочу при комнатной температуре.

Выполняя все основные требования к подготовке, сбору и хранению мочи, результат суточного анализа будет максимально достоверным и поможет верно диагностировать любого рода заболевание.